

パルクール ワークショップ

先着
30名

参加費
3000円
保護者参加費無料

子どもも大人も一緒にパルクールを楽しもう！

開催案内

2026
1/24(土)
13:30~14:30
(受付13:00)



競技実績 メディア出演

- スピードラン国内大会 優勝 4回
- FISE Parkour World Cup 7位入賞
- TBS「SASUKE2021」出場
- フジテレビ「逃走中」出演

場所 安曇小学校体育館

対象 園児～大人

- 内容
- ・パルクール体験
 - ・講師によるパルクール解説

講師：木本 登史さん
パルクールチーム「スペモン」代表

お申し込みはコチラ

お問い合わせ先

NPO法人TSC
パルクールスクール



0740-22-9090

event@tsc.presents.jp



パルクールってなに？

フランス発祥の「走る・跳ぶ・登る」などの基本動作を駆使し、
都市や自然にある障害物を乗り越えながら、心身の能力を鍛える
トレーニングカルチャー・スポーツです

単なる運動ではなく、自分の限界に挑戦し、克服していく

「自己との対話」を大切にする哲学的な側面も持ち、
移動そのものを芸術と捉える文化でもあります。

年齢や経験を問わず、大人から子どもまで誰でも楽しめます。

01

スピードラン



決められたコースに障害物を配置し最速で超え、タイムを競う競技。躍動感のある動きとスピード感、障害物の乗り越え方は選手によってさまざままで、個性溢れるパフォーマンスが披露されます！

02

フリースタイル



配置された障害物を利用し自由に実技を行い、その得点を競う競技。正確性を基準に採点されます。アクロバティックな技の数々に目が離せない！
自由度の高い種目です！

03

チェイスタグ



障害物が置かれたコートで行われる1対1の鬼ごっこバトル。制限時間20秒の間、飛んだり、くぐったり、駆け回ったりしながら、繰り広げるバトルは迫力満点です！

高島市唯一の
パルクール
スクール！！



NPO法人TSC パルクールスクール

随時無料体験受付中！！

水曜：青柳小学校体育館

ベーシッククラス

18:30～19:20

木曜：安曇川総合体育館

ベーシッククラス

18:00～18:50

スキルアップクラス

19:00～19:50

