

# パルクール ワークショップ

先着

30名

参加費

3000円

保護者参加費無料

子どもも大人も一緒にパルクールを楽しもう！

## 開催案内

2026

1/24 土

13:30～14:30  
(受付13:00)

場所

安曇小学校体育館

対象

園児～大人

内容

- ・パルクール体験
- ・講師によるパルクール解説



講師：木本 登史さん  
パルクールチーム「スペモン」代表

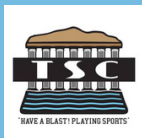
### 競技実績 メディア出演

- ・スピードラン国内大会 優勝4回
- ・FISE Parkour World Cup 7位入賞
- ・TBS「SASUKE2021」出場
- ・フジテレビ「逃走中」出演

お申し込みはこちら

お問合せ先

NPO法人TSC  
パルクールスクール



☎ 0740-22-9090

✉ event@tsc.presents.jp



# パルクールってなに？

フランス発祥の「走る・跳ぶ・登る」などの基本動作を駆使し、  
都市や自然にある障害物を乗り越えながら、心身の能力を鍛える  
トレーニングカルチャー・スポーツです

単なる運動ではなく、自分の限界に挑戦し、克服していく  
「自己との対話」を大切にする哲学的な側面も持ち、  
移動そのものを芸術と捉える文化でもあります。  
年齢や経験を問わず、大人から子どもまで誰でも楽しめます。

## 01

### スピードラン



決められたコースに障害物を配置し最速で超え、タイムを競う競技。躍動感のある動きとスピード感、障害物の乗り越え方は選手によってさまざまで、個性溢れるパフォーマンスが披露されます！

## 02

### フリースタイル



配置された障害物を利用し自由に実技を行い、その得点を競う競技。正確性を基準に採点されます。アクロバティックな技の数々に目が離せない！  
自由度の高い種目です！

## 03

### チェイスタグ



障害物が置かれたコートで行われる1対1の鬼ごっこバトル。制限時間20秒の間、飛んだり、くぐったり、駆け回ったりしながら、繰り広げるバトルは迫力満点です！

高島市唯一の  
パルクール  
スクール！！



NPO法人TSC パルクールスクール



@PK\_TSC

随時無料体験受付中！！

水曜：青柳小学校体育館  
ベーシッククラス

18:30～19:20

木曜：安曇川総合体育館  
ベーシッククラス

18:00～18:50

スキルアップクラス

19:00～19:50