

# 雪歩き

2/18 (日)  
9:30 - 12:30



## スノーシューとは？



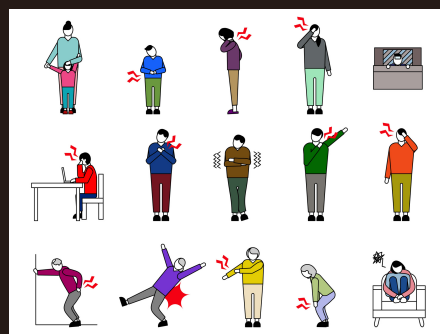
西洋かんじきとも呼ばれる器具をスノーブーツなどに取り付けて、雪の上を歩くための道具です。雪国育ちの地元の人ほど、実は未経験な人が多いのではないのでしょうか？

## かまぐらで餅を焼く



一度は想像したことがあるこの感じ。でも実際にやった人は少ないのでは？かまぐらを作って、七輪で高島名物のとち餅を焼いて、善哉(ぜんざい)で食べる。そんな経験をぜひ一緒に！

## その不調、運動不足では？



冬は寒くて体が縮こまり、姿勢が悪くなることから、呼吸も浅くなりがちです。自然の中を気持ちよく歩いて、楽しく運動をすることで、体も心も元気になれます！

## 詳細

集合場所：箱館山スキー場 ゴンドラ乗り場前

※ゴンドラで登り、山頂を歩きます。

対象：小学生～大人（冬に運動不足になりがちの方にオススメ）

参加費：2,500円＋駐車料金1,000円（スノーブーツレンタルの方は＋500円）

※スノーシューレンタル・お餅・ゴンドラ代込みの特別価格

お申し込み・詳細  
は、こちらから↓

