

合気道 教室

合気道で身につくこと

- ①護身術を学びたい
- ②姿勢を良くしたい
- ③力の使い方を学びたい

無料体験会 参加者募集

5月25日

6月1日



「本物の合気道はこうだった！」
テレビのイメージとは一味違って、
合気道の本質は深い。
全てに通じる体の秘密に迫る。

攻める側も、受ける側も
痛くないのが合気道。
体格差があっても通用する
武術がここにある。

日時 5月25日(木)、6月1日(木)

①17:00~18:00

②18:30~19:30

対象 子ども~大人まで

会場 安曇川総合体育館 格技室

主催 認定NPO法人TSC



お申し込みはこちら