

12月スケジュール



トランポリン

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
			トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室	バッジテスト 9:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 競技 14:00 ~ 16:00 安曇川総合体育館 小体育室
			バレー 練習 F セミ	ヨガ 体操	体操 ハンドボール Fキッズ	バドミントン F Jr	たいいぐ バスケ中
					ゴルフ		
5	6	7	8	9	10	11	
トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室			トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 競技 14:00 ~ 16:00 安曇川総合体育館 小体育室	
卓球 B セミ ハンドボール	バスケ小 体操 バレー 小	アクロバット バレー 小	フィットネス バレー 小	体操 バドミントン F セミ	バスケ小 バドミントン F Jr	バレー 練習 F セミ	ヨガ 体操 バドミントン F Jr
							たいいぐ バスケ中
					ゴルフ		
12	13	14	15	16	17	18	
トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室			トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 競技 14:00 ~ 16:00 安曇川総合体育館 小体育室	
卓球 B セミ ハンドボール	バスケ小 体操 バレー 小	アクロバット バレー 小	フィットネス バレー 小	体操 バドミントン F セミ	バスケ小 バドミントン F Jr	バレー 練習 F セミ	ヨガ 体操 バドミントン F Jr
							たいいぐ バスケ中
					ゴルフ		
19	20	21	22	23	24	25	
トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室			トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 競技 14:00 ~ 16:00 安曇川総合体育館 小体育室	
卓球 B セミ ハンドボール	バスケ小 体操 バレー 小	アクロバット バレー 小	フィットネス バレー 小	体操 バドミントン F セミ	バスケ小 バドミントン F Jr	バレー 練習 F セミ	ヨガ 体操 バドミントン F Jr
							たいいぐ バスケ中
					ゴルフ		
26	27	28	29	30	31		
トランポリン 16:00 ~ 17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 20:00 安曇川総合体育館 小体育室			トランポリン OFF OFF トランポリン OFF OFF トランポリン OFF OFF トランポリン OFF OFF				
卓球 B セミ ハンドボール	バスケ小 体操 バレー 小	アクロバット バレー 小	フィットネス バレー 小	体操 バドミントン F セミ	バスケ小 バドミントン F Jr	バレー 練習 F セミ	ヨガ 体操 バドミントン F Jr
							たいいぐ バスケ中
					ゴルフ		

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン	アクロバット
Baseball	ノルディックウオーキング	たいいぐの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	バドミントン	卓球

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



☆TSC LINE@はじめました☆
イベント情報などアップしていきます。
QRコードを読み込んで
友達追加をお願いします。

