

# 11月スケジュール



体操教室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ ハンドボール アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館 FJr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 Fセミ トランポリン バスケ小 バルカール	ハンドボール バドミントン Fキッズ FJr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技
8	9	10	11	12	13	14
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ ハンドボール アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館 FJr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 Fセミ トランポリン バスケ小 バルカール	ハンドボール バドミントン Fキッズ FJr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技
15	16	17	18	19	20	21
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ ハンドボール アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館 FJr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 Fセミ トランポリン バスケ小 バルカール	ハンドボール バドミントン Fキッズ FJr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技
22	23	24	25	26	27	28
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ ハンドボール アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14	体操 OFF OFF 体操 OFF OFF FJr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 Fセミ トランポリン バスケ小 バルカール	ハンドボール バドミントン Fキッズ FJr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技
29	30					
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ ハンドボール アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館 FJr					

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン	アクロバット
Baseball	フルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	バルカール	卓球

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



★TSC LINE@はじめました★  
 イベント情報などアップしていきます。  
 QRコードを読み込んで  
 友達追加をお願いします。

