

11月スケジュール



ハンドボール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---------------|---|-----------------------------------|---|---------------------------|----|
| 1 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者体育センター 卓球 バルクール B セミ 体操 アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14 | 2 | 3 18:00 ~ 20:00 ハンドボール OFF OFF バレー 小 バレーU-14 フィットネス F Jr バスケ小 バドミントン | 4 バルクール Fセミ トランポリン 体操 バスケ小 | 5 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川総合体育館 2F バドミントン Fキッズ F Jr バスケ中 | 6 たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技 | 7 |
| 8 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者体育センター 卓球 バルクール B セミ 体操 アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14 | 9 F Jr 体操 | 10 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川総合体育館 2F バレー 小 バレーU-14 フィットネス F Jr バスケ小 バドミントン | 11 バルクール Fセミ トランポリン 体操 バスケ小 | 12 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川総合体育館 2F バドミントン Fキッズ F Jr バスケ中 | 13 たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技 | 14 |
| 15 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者体育センター 卓球 バルクール B セミ 体操 アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14 | 16 F Jr 体操 | 17 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川総合体育館 2F バレー 小 バレーU-14 フィットネス F Jr バスケ小 バドミントン | 18 バルクール Fセミ トランポリン 体操 バスケ小 | 19 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川総合体育館 2F バドミントン Fキッズ F Jr バスケ中 | 20 たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技 | 21 |
| 22 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者体育センター 卓球 バルクール B セミ 体操 アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14 | 23 | 24 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川総合体育館 2F バレー 小 バレーU-14 フィットネス F Jr バスケ小 バドミントン | 25 バルクール Fセミ トランポリン 体操 バスケ小 | 26 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川総合体育館 2F バドミントン Fキッズ F Jr バスケ中 | 27 たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技 | 28 |
| 29 18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者体育センター 卓球 バルクール B セミ 体操 アクロバット トランポリン バレー 小 バレーU-14 | 30 F Jr 体操 | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|--------------|----------|----------|-------------|--------|--------|--------|
| Volleyball | やさしいフィットネス教室 | Football | 体操教室 | チャレンジスポーツ教室 | ハンドボール | バドミントン | アクロバット |
| Baseball | ノルディックウォーキング | たいいくの学校 | トランポリン教室 | Basketball | SUP | ヨガ | 卓球 |

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はここらからご連絡させていただきます。



LINE 友だち追加

☆TSC LINE@はじめました☆
イベント情報などアップしていきます。
QRコードを読み込んで
友達追加をお願いします。