

# 11月スケジュール



トランポリン

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール Bセミ 体操 アクロバット ハンドボール バレー 小 バレー 小	F Jr 体操	フィットネス バレー 小 バレー 小 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 F セミ バレー 小 体操 バルカール	ハンドボール バドミントン F キッズ F Jr バスケ中	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 たキッズ ゴルフ	トランポリン 14:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 競技 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室
8	9	10	11	12	13	14
トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ 体操 アクロバット ハンドボール バレー 小 バレー 小	F Jr 体操	フィットネス バレー 小 バレー 小 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 F セミ バレー 小 体操 バルカール	ハンドボール バドミントン F キッズ F Jr バスケ中	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 たキッズ ゴルフ	トランポリン 14:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 競技 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室
15	16	17	18	19	20	21
トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ 体操 アクロバット ハンドボール バレー 小 バレー 小	F Jr 体操	フィットネス バレー 小 バレー 小 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 F セミ バレー 小 体操 バルカール	ハンドボール バドミントン F キッズ F Jr バスケ中	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 たキッズ ゴルフ	トランポリン 14:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 競技 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室
22	23	24	25	26	27	28
トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ 体操 アクロバット ハンドボール バレー 小 バレー 小	F Jr 体操	フィットネス バレー 小 バレー 小 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 F セミ バレー 小 体操 バルカール	ハンドボール バドミントン F キッズ F Jr バスケ中	トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 たキッズ ゴルフ	トランポリン 14:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 競技 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室
29	30					
トランポリン 16:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 20:00 ~ 安曇川総合体育館 小体育室 卓球 バルカール B セミ 体操 アクロバット ハンドボール バレー 小 バレー 小	F Jr 体操					

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン	アクロバット
Baseball	ルディックウオーキング	たいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	バルカール	卓球

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



友だち追加

☆TSC LINE@はじめました☆  
 イベント情報などアップしていきます。  
 QRコードを読み込んで  
 友達追加をお願いします。