

1月スケジュール



パルクール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
冬休み 12/29~1/3まで						
4	5	6	7	8	9	10
パルクール 19:00 ~ 19:50 安曇川総合体育館 小体育室 B セミ ハンドボール 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	パルクール 18:00 ~ 18:50 安曇川総合体育館 小体育室 パルクール 19:00 ~ 19:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 体操	ハンドボール Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技
11	12	13	14	15	16	17
コーチと遊ぼう企画 パルクール OFF OFF B セミ ハンドボール 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	パルクール 18:00 ~ 18:50 安曇川総合体育館 小体育室 パルクール 19:00 ~ 19:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 体操	ハンドボール Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技
18	19	20	21	22	23	24
パルクール 19:00 ~ 19:50 安曇川総合体育館 小体育室 B セミ ハンドボール 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr ウォーキング	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	パルクール 18:00 ~ 18:50 安曇川総合体育館 小体育室 パルクール 19:00 ~ 19:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 体操	ハンドボール Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技
25	26	27	28	29	30	31
パルクール 19:00 ~ 19:50 安曇川総合体育館 小体育室 B セミ ハンドボール 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	パルクール 18:00 ~ 18:50 安曇川総合体育館 小体育室 パルクール 19:00 ~ 19:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 体操	ハンドボール Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト競技

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	パルクール

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



友だち追加

☆TSC LINE@はじめました☆
 イベント情報などアップしていきます。
 QRコードを読み込んで
 友達追加をお願いします。