

# 1月スケジュール



体操教室

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
冬休み 12/29~1/3まで						
4	5	6	7	8	9	10
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館		体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr ウォーキング	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 パルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技
11	12	13	14	15	16	17
コーチと遊ぼう企画 体操 OFF OFF 体操 OFF OFF	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館		体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 パルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技
18	19	20	21	22	23	24
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館		体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 パルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技
25	26	27	28	29	30	31
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室	体操 16:00 ~ 16:50 今津上体育館 体操 17:00 ~ 17:50 今津上体育館		体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 パルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	パルクール

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



LINE 友だち追加

☆TSC LINE@ははじめました☆  
イベント情報などアップしていきます。  
QRコードを読み込んで  
友達追加をお願いします。