

# 1月スケジュール



フィットネス

月	火	水	木	金	土	日		
				1	2	3		
冬休み 12/29~1/3まで								
4	5	6	7	8	9	10		
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室						
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	バレー 小 FJr	バレーU-14 バドミントン ハンドボール	バスケ小 トランポリン	パルクール 体操	バスケ小 Fキッズ FJr	バスケ 中 たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技
11	12	13	14	15	16	17		
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室						
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	バレー 小 FJr	バレーU-14 バドミントン ハンドボール	バスケ小 トランポリン	パルクール 体操	バスケ小 Fキッズ FJr	バスケ 中 たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技
18	19	20	21	22	23	24		
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室						
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	バレー 小 FJr	バレーU-14 バドミントン ハンドボール	バスケ小 トランポリン	パルクール 体操	バスケ小 Fキッズ FJr	バスケ 中 たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技
25	26	27	28	29	30	31		
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室						
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	バレー 小 FJr	バレーU-14 バドミントン ハンドボール	バスケ小 トランポリン	パルクール 体操	バスケ小 Fキッズ FJr	バスケ 中 たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	パルクール

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



LINE 友だち追加

☆TSC LINE@はじめました☆  
イベント情報などアップしていきます。  
QRコードを読み込んで  
友達追加をお願いします。