

1月スケジュール



トランポリン

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
冬休み 12/29～1/3まで						
4	5	6	7	8	9	10
トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00～19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00～20:00 安曇川総合体育館 小体育室			トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00～19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00～20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 14:00～16:00 安曇川総合体育館 小体育室
B セミ 体操 ハンドボール バレー 小 バレーU-14	F Jr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	バスケ小 体操 バルケール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ ゴルフ	
11	12	13	14	15	16	17
コーチと遊ぼう企画 トランポリン OFF OFF トランポリン OFF OFF トランポリン OFF OFF トランポリン OFF OFF			トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00～19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00～20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 14:00～16:00 安曇川総合体育館 小体育室
B セミ 体操 ハンドボール バレー 小 バレーU-14	F Jr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	バスケ小 体操 バルケール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ ゴルフ	
18	19	20	21	22	23	24
トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00～19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00～20:00 安曇川総合体育館 小体育室			トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00～19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00～20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 14:00～16:00 安曇川総合体育館 小体育室
B セミ 体操 ハンドボール バレー 小 バレーU-14	F Jr ウォーキング	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	バスケ小 体操 バルケール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ ゴルフ	
25	26	27	28	29	30	31
トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00～19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00～20:00 安曇川総合体育館 小体育室			トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 18:00～19:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 19:00～20:00 安曇川総合体育館 小体育室		トランポリン 16:00～17:00 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン 17:00～18:00 安曇川総合体育館 小体育室	トランポリン 14:00～16:00 安曇川総合体育館 小体育室
B セミ 体操 ハンドボール バレー 小 バレーU-14	F Jr	フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr バドミントン ハンドボール	バスケ小 体操 バルケール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ ゴルフ	

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	フルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	バルケール

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



友だち追加

★TSC LINE@はじめました★
イベント情報などアップしていきます。
QRコードを読み込んで
友達追加をお願いします。