

# 10月スケジュール



フィットネス

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
			パルクール トランポリン	体操 バスケ小	ハンドボール Fキッズ FJr バスケ 中	たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技
5	6	7	8	9	10	11	
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室					
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	体操 FJr	バレー 小 FJr バドミントン ハンドボール	パルクール トランポリン 体操 バスケ小	ハンドボール Fキッズ FJr バスケ 中	たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技
12	13	14	15	16	17	18	
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室					
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	体操 FJr ウォーキング	バレー 小 FJr バドミントン ハンドボール	パルクール トランポリン 体操 バスケ小	ハンドボール Fキッズ FJr バスケ 中	たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技
19	20	21	22	23	24	25	
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室					
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	体操 FJr	バレー 小 FJr バドミントン ハンドボール	パルクール トランポリン 体操 バスケ小	ハンドボール Fキッズ FJr バスケ 中	たキッズ トランポリン ゴルフ	トランポリン 競技
26	27	28	29	30	31		
		10:00 フィットネス ～ 11:30 梅の子体力室					
バレー 小 ハンドボール	バレーU-14 B セミ トランポリン	体操 FJr	バレー 小 FJr バドミントン ハンドボール	パルクール トランポリン 体操 バスケ小	ハンドボール Fキッズ FJr バスケ 中	たキッズ トランポリン ゴルフ	

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	パルクール

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



LINE 友だち追加

☆TSC LINE@はじめました☆  
イベント情報などアップしていきます。  
QRコードを読み込んで  
友達追加をお願いします。