

# 10月スケジュール



バルクール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			18:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 18:50 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 19:50			
			トランポリン バスケ小 体操	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技
5	6	7	8	9	10	11
			18:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 18:50 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 19:50			
		フィットネス		ハンドボール		
B セミ ハンドボール 体操		バレー 小 バレーU-14 バスケ小	トランポリン バスケ小 体操	Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技
トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	F Jr ハンドボール バドミントン				
12	13	14	15	16	17	18
			18:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 18:50 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 19:50			
		フィットネス		ハンドボール		
B セミ ハンドボール 体操		バレー 小 バレーU-14 バスケ小	トランポリン バスケ小 体操	Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技
トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr ウォーキング	F Jr ハンドボール バドミントン				
19	20	21	22	23	24	25
			18:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 18:50 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 19:50			
		フィットネス		ハンドボール		
B セミ ハンドボール 体操		バレー 小 バレーU-14 バスケ小	トランポリン バスケ小 体操	Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	ト 競技
トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	F Jr ハンドボール バドミントン				
26	27	28	29	30	31	
			18:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 18:50 19:00 安曇川総合体育館 小体育室 バルクール ~ 19:50			
		フィットネス		ハンドボール		
B セミ ハンドボール 体操		バレー 小 バレーU-14 バスケ小	トランポリン バスケ小 体操	Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ	
トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	F Jr ハンドボール バドミントン				

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	バルクール

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



☆TSC LINE@はじめました☆  
 イベント情報などアップしていきます。  
 QRコードを読み込んで  
 友達追加をお願いします。

