

10月スケジュール



ハンドボール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		
			パルクール トランポリン	体操 バスケ小	Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技
5	6	7	8	9	10	11
18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者 体育センター		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		
B セミ 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr	バレー 小 バレーU-14 フィットネス FJr バスケ小 バドミントン	パルクール トランポリン	体操 バスケ小	Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技
12	13	14	15	16	17	18
18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者 体育センター		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		
B セミ 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr ウォーキング	バレー 小 バレーU-14 フィットネス FJr バスケ小 バドミントン	パルクール トランポリン	体操 バスケ小	Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技
19	20	21	22	23	24	25
18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者 体育センター		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		
B セミ 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr	バレー 小 バレーU-14 フィットネス FJr バスケ小 バドミントン	パルクール トランポリン	体操 バスケ小	Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ ト競技
26	27	28	29	30	31	
18:00 ~ 20:00 ハンドボール 今津勤労者 体育センター		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		18:00 ~ 20:00 ハンドボール 安曇川 総合体育館 2F		
B セミ 体操 トランポリン バレー 小 バレーU-14	FJr	バレー 小 バレーU-14 フィットネス FJr バスケ小 バドミントン	パルクール トランポリン	体操 バスケ小	Fキッズ Fjr バスケ中	たキッズ トランポリン ゴルフ

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	ヨガ

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



★TSC LINE@はじめました★
イベント情報などアップしていきます。
QRコードを読み込んで
友達追加をお願いします。

