

10月スケジュール



体操教室

月	火	水	木	金	土	日
			1 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室	2 ハンドボール	3	4
5 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	6 FJr	7 フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	8 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 パルクール	9 Fキッズ Fjr バスケ中 ハンドボール	10 たキッズ トランポリン ゴルフ	11 ト競技
12 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	13 FJr ウォーキング	14 フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	15 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 パルクール	16 Fキッズ Fjr バスケ中 ハンドボール	17 たキッズ トランポリン ゴルフ	18 ト競技
19 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	20 FJr	21 フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	22 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 パルクール	23 Fキッズ Fjr バスケ中 ハンドボール	24 たキッズ トランポリン ゴルフ	25 ト競技
26 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	27 FJr	28 フィットネス バレー 小 バレーU-14 バスケ小 FJr ハンドボール バドミントン	29 体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室 トランポリン バスケ小 パルクール	30 Fキッズ Fjr バスケ中 ハンドボール	31 たキッズ トランポリン ゴルフ	

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	パルクール

※時間・場所等が変更になる場合があります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



☆TSC LINE@はじめました☆
イベント情報などアップしていきます。
QRコードを読み込んで
友達追加をお願いします。

