

# 8月スケジュール



パルクール

| 月                                      | 火    | 水  | 木  | 金                       | 土           | 日   |
|--|------|--|--|-------------------------|-------------|-----|
|  |      |  |  |                         | 1           | 2   |
|  |      |  |  |                         | たキッズ トランポリン | ト競技 |
| 3                                      | 4    | 5  | 6  | 7                       | 8           | 9   |
|  |      |  | 18:00 安曇川総合<br>~ 18:50 体育館<br>パルクール 小体育室<br>19:00 安曇川総合<br>~ 19:50 体育館<br>パルクール 小体育室 |                         |             |     |
|  |      | フィットネス                                   |  |                         |             |     |
| B セミ ハンドボール 体操<br>トランポリン バレー 小 バレーU-14 | F Jr | バレー 小 バレーU-14 バスケ小<br>F Jr ハンドボール バドミントン | トランポリン バスケ小 体操   | ハンドボール<br>Fキッズ Fjr バスケ中 | たキッズ トランポリン | ト競技 |
| 10                                     | 11   | 12                                       | 13   | 14                      | 15          | 16  |
|  |      |  | パルクール OFF OFF<br>パルクール OFF OFF   |                         |             |     |
|  |      | フィットネス                                   |  |                         |             |     |
| B セミ ハンドボール 体操<br>トランポリン バレー 小 バレーU-14 | F Jr | バレー 小 バレーU-14 バスケ小<br>F Jr ハンドボール バドミントン | トランポリン バスケ小 体操   | ハンドボール<br>Fキッズ Fjr バスケ中 | たキッズ トランポリン | ト競技 |
| 17                                     | 18   | 19                                       | 20   | 21                      | 22          | 23  |
|  |      |  | 18:00 安曇川総合<br>~ 18:50 体育館<br>パルクール 小体育室<br>19:00 安曇川総合<br>~ 19:50 体育館<br>パルクール 小体育室 |                         |             |     |
|  |      | フィットネス                                   |  |                         |             |     |
| B セミ ハンドボール 体操<br>トランポリン バレー 小 バレーU-14 | F Jr | バレー 小 バレーU-14 バスケ小<br>F Jr ハンドボール バドミントン | トランポリン バスケ小 体操   | ハンドボール<br>Fキッズ Fjr バスケ中 | たキッズ トランポリン | ト競技 |
| 24                                     | 25   | 26                                       | 27   | 28                      | 29          | 30  |
|  |      |  | 18:00 安曇川総合<br>~ 18:50 体育館<br>パルクール 小体育室<br>19:00 安曇川総合<br>~ 19:50 体育館<br>パルクール 小体育室 |                         |             |     |
|  |      | フィットネス                                   |  |                         |             |     |
| B セミ ハンドボール 体操<br>トランポリン バレー 小 バレーU-14 | F Jr | バレー 小 バレーU-14 バスケ小<br>F Jr ハンドボール バドミントン | トランポリン バスケ小 体操   | ハンドボール<br>Fキッズ Fjr バスケ中 | たキッズ トランポリン | ト競技 |
| 31                                     |      |  |  |                         |             |     |
| B セミ ハンドボール 体操<br>トランポリン バレー 小 バレーU-14 |      |  |  |                         |             |     |

|            |              |          |          |             |        |        |
|------------|--------------|----------|----------|-------------|--------|--------|
| Volleyball | やさしいフィットネス教室 | Football | 体操教室     | チャレンジスポーツ教室 | ハンドボール | バドミントン |
| Baseball   | ノルディックウォーキング | たいいくの学校  | トランポリン教室 | Basketball  | SUP    | パルクール  |

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



☆TSC LINE@はじめました☆  
イベント情報などアップしていきます。  
QRコードを読み込んで  
友達追加をお願いします。

