

8月スケジュール



体操教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					たキッズ トランポリン	ト競技
3	4	5	6	7	8	9
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			
		フィットネス				
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 バルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン	ト競技
10	11	12	13	14	15	16
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			体操 OFF OFF 体操 OFF OFF			
		フィットネス				
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 バルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン	ト競技
17	18	19	20	21	22	23
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			
		フィットネス				
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 バルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン	ト競技
24	25	26	27	28	29	30
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室			
		フィットネス				
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14	F Jr	バレー 小 バレーU-14 バスケ小 F Jr ハンドボール バドミントン	トランポリン バスケ小 バルクール	ハンドボール Fキッズ F Jr バスケ中	たキッズ トランポリン	ト競技
31						
体操 16:00 ~ 16:50 安曇川総合体育館 小体育室 体操 17:00 ~ 17:50 安曇川総合体育館 小体育室						
B セミ ハンドボール トランポリン バレー 小 バレーU-14						

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール	バドミントン
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP	バルクール

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



☆TSC LINE@はじめました☆
イベント情報などアップしていきます。
QRコードを読み込んで
友達追加をお願いします。

