



7月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 ハンド体験会 18:00~20:00 今津勤体 バスケ小 18:00~19:00 今津東小 バスケ小 19:00~20:00 今津東小 B セミ 17:00~20:00 室内練習場 V 小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室	2 FJr 19:15~20:45 今中体育館 FJY 19:15~20:45 今中体育館	3 健 安 10:00~11:30 梅の子体力室 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 16:00~16:50 安総小体育室 体操 17:00~17:50 安総小体育室 ト 18:00~19:00 安総小体育室 ト 19:00~20:00 安総小体育室	4 ウォーキング 9:00~ 余呉湖 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 17:00~17:50 安総小体育室 チャレンジ 17:00~17:50 安総小体育室 スポーツ ト 18:00~19:00 安総小体育室 ト 19:00~20:00 安総小体育室	5 ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ中 19:00~20:00 今中体育館 バスケ中 20:00~21:00 今中体育館 V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 サンルーフ今津 Fjr 18:00~19:30 第1グラウンド FJY 19:30~21:00 第1グラウンド	6 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室 無料開放 18:30~20:00 安総小体育室 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	7 ト 競技 14:00~16:00 安総小体育室
8 ハンド体験会 18:00~20:00 今津勤体 バスケ小 18:00~19:00 今津東小 バスケ小 19:00~20:00 今津東小 B セミ 17:00~20:00 室内練習場 V 小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室	9 FJr 19:15~20:45 今中体育館 FJY 19:15~20:45 今中体育館	10 健 安 10:00~11:30 梅の子体力室 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 17:00~17:50 安総小体育室 V 小 18:00~20:00 安曇小体育館 V U-14 19:00~21:00 安曇小体育館 FJr 18:00~19:30 サンルーフ今津 FJY 19:30~21:00 サンルーフ今津	11 ト 18:00~19:00 安総小体育室 ト 19:00~20:00 安総小体育室	12 ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ中 19:00~20:00 今中体育館 バスケ中 20:00~21:00 今中体育館 V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 サンルーフ今津 Fjr 18:00~19:30 第1グラウンド FJY 19:30~21:00 第1グラウンド	13 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室 無料開放 18:30~20:00 安総小体育室 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	14 ト 競技 14:00~16:00 安総小体育室
15 バスケ小 15:00~16:00 今津東小 バスケ小 16:00~17:00 今津東小 B セミ 17:00~20:00 室内練習場 V 小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 15:00~16:00 安総小体育室 ト 16:00~17:00 安総小体育室	16 FJr 19:15~20:45 今中体育館 FJY 19:15~20:45 今中体育館	17 健 安 10:00~11:30 梅の子体力室 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 16:00~16:50 安総小体育室 体操 17:00~17:50 安総小体育室 V 小 18:00~20:00 安曇小体育館 V U-14 19:00~21:00 安曇小体育館 FJr 18:00~19:30 サンルーフ今津 FJY 19:30~21:00 サンルーフ今津	18 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 16:00~16:50 安総小体育室 体操 17:00~17:50 安総小体育室 ト 18:00~19:00 安総小体育室 ト 19:00~20:00 安総小体育室	19 ハンドボール 18:00~20:00 青柳小体育館 バスケ中 19:00~20:00 今中体育館 バスケ中 20:00~21:00 今中体育館 V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 サンルーフ今津 Fjr 18:00~19:30 第1グラウンド FJY 19:30~21:00 第1グラウンド	20 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室 無料開放 18:30~20:00 安総小体育室 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	21 ト 競技 14:00~16:00 安総小体育室
22 ハンド体験会 18:00~20:00 今津勤体 バスケ小 18:00~19:00 今津東小 バスケ小 19:00~20:00 今津東小 B セミ 17:00~20:00 室内練習場 V 小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室	23 FJr 19:15~20:45 今中体育館 FJY 19:15~20:45 今中体育館	24 健 安 10:00~11:30 梅の子体力室 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 16:00~16:50 安総小体育室 体操 17:00~17:50 安総小体育室 V 小 18:00~20:00 安曇小体育館 V U-14 19:00~21:00 安曇小体育館 FJr 18:00~19:30 サンルーフ今津 FJY 19:30~21:00 サンルーフ今津	25 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 16:00~16:50 安総小体育室 体操 17:00~17:50 安総小体育室 ト 18:00~19:00 安総小体育室 ト 19:00~20:00 安総小体育室	26 ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ中 19:00~20:00 今中体育館 バスケ中 20:00~21:00 今中体育館 V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 サンルーフ今津 Fjr 18:00~19:30 第1グラウンド FJY 19:30~21:00 第1グラウンド	27 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室 無料開放 18:30~20:00 安総小体育室 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	28 ト 競技 未定 安総小体育室
29 ハンド体験会 18:00~20:00 今津勤体 バスケ小 18:00~19:00 今津東小 バスケ小 19:00~20:00 今津東小 B セミ 17:00~20:00 室内練習場 V 小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 16:00~17:00 安総小体育室 ト 17:00~18:00 安総小体育室	30 FJr 19:15~20:45 今中体育館 FJY 19:15~20:45 今中体育館	31 健 安 10:00~11:30 梅の子体力室 SUP 16:00~17:30 CAFE CRAG ハンドボール 18:00~20:00 安総体育館 バスケ小 18:00~19:30 今津東小 体操 16:00~16:50 安総小体育室 体操 17:00~17:50 安総小体育室 V 小 18:00~20:00 安曇小体育館 V U-14 19:00~21:00 安曇小体育館 FJr 18:00~19:30 サンルーフ今津 FJY 19:30~21:00 サンルーフ今津				

Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	体操教室	チャレンジスポーツ教室	ハンドボール
Baseball	ノルディックウォーキング	たいいくの学校	トランポリン教室	Basketball	SUP

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。



☆TSC LINE@はじめました☆
イベント情報などアップしていきます。
QRコードを読み込んで友達追加をお願いします。

